

Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

přesnídávka Bílý jogurt s cereáliemi, čaj, ovoce (A: 01a,01d,07)
polévka Rajská s těstovinovou rýží (A: 01a)
oběd Zeleninové rizoto, sýr, okurka (A: 07)
svačina Sendvič se sýrem, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Úterý 2.12.2025

přesnídávka Pomazánka z ryb v tomatě, houska, čaj, zelenina (A: 01a,03,04,07)
polévka Krupicová s vejci (A: 01a,03,09)
oběd Zvěřinový perkelt, rýžové těstoviny, jablko (A: 01a,03,07)
svačina Loupák, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)

Středa 3.12.2025

přesnídávka Chléb s máslem a džemem, čaj, ovoce (A: 01a,07)
polévka Selská (A: 01a,03,07,09)
oběd Rybí nákyp, vařené brambory, zelenina (A: 01a,03,04,07)
svačina Obložená houska, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 4.12.2025

přesnídávka Pomazánka cizrnová, tmavý chléb, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka Zeleninová s luštěninovou zavářkou (A: 01d,09)
oběd Kuřecí na paprice, tarhoňa, mandarinka (A: 01a,03,07)
svačina Ovocný jogurt, piškoty, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

Pátek 5.12.2025

přesnídávka Vanilkové pokušení, 1/2 rohlíku, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Drůbeží vývar s nudlemi (A: 01a,03,07,09)
oběd Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, cibulka, FIT FRUITER (A: 01a,03,07)
svačina Žitný chléb s lučinou, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....

