

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídávka Mléko s kukuřičnými lupínky, ovoce (A: 01a,01d,07)
polévka Krupicová s vejci (A: 01a,03,09)
oběd Smetanová čočka, vařené vejce, chléb, okurka (A: 01a,03,07)
svačina Obložená veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Úterý 6.1.2026

přesnídávka Pomazánka zeleninová, tmavý chléb, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07,09)
polévka Z lososa (A: 01a,04,07)
oběd Vepřové maso na kmíně, těstoviny, ovoce (A: 01a,03)
svačina Celozrnné pečivo s lučinou, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)

Středa 7.1.2026

přesnídávka Houska s máslem a plátkovým sýrem, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)
oběd Kuřecí kostky na paprice, houskové knedlíky (A: 01a,03,07)
svačina Tvarohový závin, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídávka Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Drůbeží vývar s nudlemi (A: 01a,03,09)
oběd Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, zelenina (A: 01a,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka, čaj

Pátek 9.1.2026

přesnídávka Pomazánka tvarohová s jablky a skořicí, veka, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Špenátová (A: 01a,03)
oběd Masový nákyp, vařené brambory, salát z kysaného zelí (A: 01a,03,07)
svačina Rohlík se šunkou, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01d Obiloviny - oves
03 Vejce

04 Ryby
07 Mléko
09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....

