

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídávka Bílý jogurt s cereáliemi, čaj, ovoce (A: 01a,01b,01d,07)
polévka Zimní zeleninová (A: 01a,07,09)
oběd Srbské rizoto, sýr, okurka (A: 07)
svačina Sendvič se sýrem, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídávka Pomazánka tuňáková, rohlík, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Hráškový krém s krutony (A: 01a,03,07)
oběd Zapečené rybí filé se sýrem a smetanou, vařené brambory, zelenina (A: 04,07)
svačina Chléb s máslem a džemem, čaj, ovoce (A: 01a,07)

Středa 14.1.2026

přesnídávka Pomazánka čočková, tmavý chléb, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07,09)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 09)
oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (A: 01a,03,07)
svačina Obložená veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídávka Ovesná kaše s jablky a skořicí, čaj, ovoce (A: 01d,07)
polévka Vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)
oběd Kuřecí paličky na hořčici, bramborové knedlíky, termix (A: 01a,03,07,10)
svačina Houska s pažitkovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Pátek 16.1.2026

přesnídávka Pomazánka tvarohová s kapií, veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka S vaječnou jíškou (A: 01a,03,09)
oběd Krutí maso na žampionech, celozrnné těstoviny, zelenina (A: 01a,01b)
svačina Loupák, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01d Obiloviny - oves
03 Vejce

04 Ryby
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku...

