

Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

přesnídávka Pomazánka tuňáková, houska, čaj, ovoce (A: 01a,03,04,07)
polévka Zeleninová s ovesnými noky (A: 01a,03,07,09)
oběd Hovězí guláš, houskové knedlíky, mandarinka (A: 01a,03,07)
svačina Bílý jogurt s granolem, čaj, banán (A: 07)

Úterý 11.11.2025

přesnídávka Pomazánka z červené řepy, tmavý chléb, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka Kulajda (A: 01a,03,07)
oběd Kuskus s králičím masem a zeleninou, sýr, obloha (A: 01a,07,09)
svačina Rohlík s lučinou, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Středa 12.11.2025

přesnídávka Domácí piškotové řezy s tvarohem, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Z lososa s kokosovým mlékem (A: 01a,04,07)
oběd Krutí maso v mrkvi, vařené brambory (A: 01a,07)
svačina Obložená veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 13.11.2025

přesnídávka Chléb s plátkovým sýrem, čaj, zelenina (A: 01a,07)
polévka Zelňačka (A: 01a,07)
oběd Nudle s tvarohem, jablko (A: 01a,03,07)
svačina Zapečený toust, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Pátek 14.11.2025

přesnídávka Pomazánka tvarohová s rajčaty, veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Luštěninová (A: 09)
oběd Maso dvou barev, dušená rýže, kapie (A: 01a)
svačina Chléb s pomazánkovým máslem, vařené vejce, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé , dle skladby jídelníčku....

