

# Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

## Pondělí 15.12.2025

**přesnídávka** Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, jablko (A: 01a,03,07)  
**polévka** Dýňová s krutony (A: 01a,03,07)  
**oběd** Kuskus se špenátem, sýr, obloha (A: 01a,07)  
**svačina** Obložený rohlík, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Úterý 16.12.2025

**přesnídávka** Pomazánka rybičková, chléb, čaj, zelenina (A: 01a,04,07)  
**polévka** S vaječnou sedlinou (A: 03,07,09)  
**oběd** Krutí maso na slanině, těstoviny, mléčný řez (A: 01a,03,07)  
**svačina** Zapečený toust, čaj, ovoce (A: 03,07)

## Středa 17.12.2025

**přesnídávka** Pomazánka z červené řepy, tmavý chléb, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01a,09)  
**oběd** Pečené kuřecí stehno, bramborové knedlíky, červené zelí (A: 01a,03,07)  
**svačina** Šlehané žervé s pažitkou, veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 18.12.2025

**přesnídávka** Kukuřičná kaše s ovocem, mléko, mandarinka (A: 07)  
**polévka** Hrachová (A: 01a,07)  
**oběd** Italský guláš, dušená rýže, ovocná přesnídávka (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb s plátkovým sýrem, čaj, zelenina (A: 01a,07)

## Pátek 19.12.2025

**přesnídávka** Pomazánka tvarohová s vejci, veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)  
**polévka** Ovarová s kroupami (A: 01c)  
**oběd** Sekaná pečeně, vařené brambory, obloha (A: 01a,07)  
**svačina** Mléčný řez, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku.

