

Jídelníček



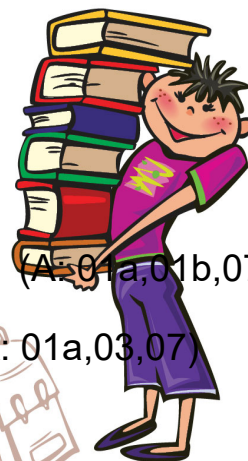
od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

- přesnídávka** Mléko s kukuřičnými lupínky, ovoce (A: 01a,01d,07)
polévka Se špaldovými noky (A: 01a,03,07,09)
oběd Celozrnné těstoviny se špenátem zjemněné smetanou, obloha (A: 01a,01b,03,07)
svačina Houska s lučinou, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Úterý 16.9.2025

- přesnídávka** Šunková pěna, chléb, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)
oběd Vepřové nudličky na pórku, dušená rýže (A: 01a)
svačina Zapečený toust čaj, zelenina (A: 01a,03,07)



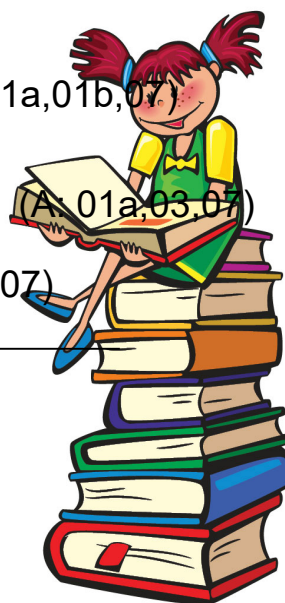
Středa 17.9.2025

- přesnídávka** Pomazánka z červené řepy, tmavý chléb, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka Brokolicová (A: 01a,07)
oběd Domácí buchty s džemem, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,03,07)
svačina Tvarohový šáteček, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)



Čtvrtek 18.9.2025

- přesnídávka** Kukuřičná kaše s ovocem, čaj (A: 07)
polévka Vývar s kuskusem (A: 01a,09)
oběd Kuřecí maso na paprice, tarhoňa, jogurt (A: 01a,07)
svačina Celozrnné pečivo s máslem a ředkvičkami, čaj (A: 01a,01b,07)



Pátek 19.9.2025

- přesnídávka** Pomazánka tvarohová s pórkem, veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Rajská s těstovinovou rýží (A: 01a)
oběd Rybí filé na kmíně, vařené brambory, obloha (A: 04,07)
svačina Jogurt, piškoty, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....