

# Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

**přesnídávka** Mléko s kukuřičnými lupínky, ovoce (A: 01a,01d,07)  
**polévka** S vaječnou sedlinou (A: 03,07,09)  
**oběd** Sýrová omáčka, barevné těstoviny, jablko (A: 01a,03,07)  
**svačina** Obložený rohlík, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Úterý 10.3.2026

**přesnídávka** Medové máslo, chléb, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová s jáhly (A: 01a,09)  
**oběd** Čevabčiči, vařené brambory, obloha (A: 01a,03,07,10)  
**svačina** Pomazánka pažitková, veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Středa 11.3.2026

**přesnídávka** Pomazánka tuňáková, houska, čaj, zelenina (A: 01a,03,04,07)  
**polévka** Kmínová (A: 01a,03,09)  
**oběd** Kovbojské fazole s vepřovým masem, chléb (A: 01a)  
**svačina** Ovocný jogurt, piškoty, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 12.3.2026

**přesnídávka** Jáhlová kaše s ovocem, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** Hráškový krém s krutony (A: 01a,03,07)  
**oběd** Pečené kuřecí paličky, kuskus s rajčaty, kapie (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb s máslem a ředkvičkami, čaj (A: 01a,07)

## Pátek 13.3.2026

**přesnídávka** Pomazánka tvarohová s rajčaty, veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)  
**polévka** Gulášová (A: 01a)  
**oběd** Krutí maso na slanině, dušená rýže, mrkev (A: 01a,07)  
**svačina** Koblíha, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku...