

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

- přesnídávka** Bílý jogurt s musli, čaj, ovoce (A: 01a,01d,07)  
**polévka** Selská (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** Bramborové šišky se strouhankou, ochucené mléko, mandarinka (A: 01a,03,07)  
**svačina** Obložená houska, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Úterý 17.3.2026

- přesnídávka** Pomazánka čočková, tmavý chléb, čaj, zelenina (A: 01a,01b,03,07)  
**polévka** Zeleninová s pohankou (A: 09)  
**oběd** Vepřový guláš, houskové knedlíky (A: 01a,03,07)  
**svačina** Sendvič se sýrem, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Středa 18.3.2026

- přesnídávka** Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)  
**polévka** Rychlá s vejci (A: 03,09)  
**oběd** Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurka (A: 01a,07,09)  
**svačina** Vícezrný rohlík s lučinou, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 19.3.2026

- přesnídávka** Pomazánka drožděná, houska, bílá káva, zelenina (A: 01a,03,07)  
**polévka** Vývar s luštěninovou zavářkou (A: 01a,09)  
**oběd** Krutí maso na kari, jasmínová rýže, ovocná tyčinka (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb s máslem a džemem, čaj, ovoce (A: 01a,07)

## Pátek 20.3.2026

- přesnídávka** Pomazánka tvarohová s mrkví, veka, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)  
**polévka** Dýňová s krutony (A: 01a,01b,03,07)  
**oběd** Obalované rybí filé, bramborová kaše, obloha (A: 01a,03,04,07)  
**svačina** Pomazánka pórková, lámankový chléb, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku...

