

# Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

## Pondělí 6.10.2025

**přesnídávka** Mléko se skořicovými čtverečky, ovoce (A: 01a,01d,07)  
**polévka** Droždňová (A: 01a,03,09)  
**oběd** Vepřové maso po srbsku, hrachová kolínka (A: 01a,09)  
**svačina** Rohlík s lučinou, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Úterý 7.10.2025

**přesnídávka** Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj, zelenina (A: 01a,04,07)  
**polévka** Květáková (A: 01a,03,07)  
**oběd** Pohanka po indicku, sýr, zelenina (A: 07)  
**svačina** Sendvič se šunkou, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

## Středa 8.10.2025

**přesnídávka** Pomazánka čočková, tmavý chléb, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** S vaječnou sedlinou (A: 03,07,09)  
**oběd** Bramborový guláš, pečivo, ovoce (A: 01a,03,07)  
**svačina** Ovocná přesnídávka, čaj

## Čtvrtek 9.10.2025

**přesnídávka** Ovesná kaše s jablky a skořicí, čaj, ovoce (A: 01d,07)  
**polévka** Ovarová s kroupami (A: 01c)  
**oběd** Zapečené brambory s krutím masem a hráškem, zeleninový salát (A: 03,07)  
**svačina** Obložená houska, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Pátek 10.10.2025

**přesnídávka** Pomazánka tvarohová s rajčaty, veka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)  
**polévka** Zeleninová s luštěninovou zaváčkou (A: 09)  
**oběd** Kuřecí paličky alá bažant, dušená rýže, raw tyčinka (A: 01a,07)  
**svačina** Mrkvovník, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01b	Obiloviny - žito	04	Ryby
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé dle skladby jídelníčku....

