

Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesnídávka Bílý jogurt s musli, čaj, ovoce (A: 01a,01d,07)
polévka Vývar se špaldovými noky (A: 01a,03,07,09)
oběd Celozrnný kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurka (A: 01a,07)
svačina Zapečený toust, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Úterý 14.10.2025

přesnídávka Pomazánka tuňáková, chléb, čaj, zelenina (A: 01a,04,07)
polévka Hrachová (A: 01a)
oběd Krutí maso na žampionech, dušená rýže, sýr pařenička (A: 01a,07)
svačina Rohlík s máslem, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Středa 15.10.2025

přesnídávka Pomazánka zeleninová, žitný chléb, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka Cuketová s krutony (A: 01a,03,07)
oběd Rybí prsty, bramborová kaše, obloha (A: 01a,03,04,07)
svačina Obložená vecka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídávka Houska s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Zeleninová s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)
oběd Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, ovoce (A: 01a,03,07,09)
svačina Makový závin, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)

Pátek 17.10.2025

přesnídávka Pomazánka tvarohová s pórkem, vecka, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Bramboračka (A: 01a,09)
oběd Žemlovka s jablky, šlehaný tvaroh (A: 01a,03,07)
svačina Pomazánka pažitková, chléb, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....

