

# Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025

## Pondělí 3.11.2025

**přesnídávka** Bílý jogurt s musli, čaj, ovoce (A: 01a,01d,07)  
**polévka** Drůbeží vývar s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** Kovbojské fazole s vepřovým masem, kváskový chléb (A: 01a)  
**svačina** Rohlík s pažitkovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Úterý 4.11.2025

**přesnídávka** Chléb s máslem a ředkvičkami, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** Podzimní zeleninová (A: 01a,09)  
**oběd** Čevabčiči, vařené brambory, obloha (A: 01a,03,07,10)  
**svačina** Ovocná přesnídávka, čaj

## Středa 5.11.2025

**přesnídávka** Pomazánka cizrnová, tmavý chléb, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** Rybí s pórkem (A: 01a,04)  
**oběd** Celozrnné špagety se sýrovo-brokoliceovou omáčkou, ovoce (A: 01a,01b,07)  
**svačina** Obložená houska, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 6.11.2025

**přesnídávka** Rýžovo-jáhlová kaše s ovocem, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)  
**oběd** Kuřecí maso po myslivecku, bramborové knedlíky, musli tyčinka (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** Sendvič se sýrem, čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

## Pátek 7.11.2025

**přesnídávka** Pomazánka tvarohová s jablky a skořicí, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)  
**polévka** Krémová česnečka s krutony (A: 01a,03,07)  
**oběd** Krutův přírodní plátek, bulgur s restovanou cibulkou, zelenina (A: 01a,07)  
**svačina** Žitný chléb s lučinou, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé , dle skladby jídelníčku....

