

Jídelníček

od 09.11.2020 do 13.11.2020

Pondělí 9.11.2020

Přesnídávka Pomazánka paštiková, chléb, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01a,09)
Oběd Boloňské špagety, sýr (A: 01a,03,07,09)
Svačina Dalamánek s pomazánkovým máslem, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 10.11.2020

Přesnídávka Pomazánka pažitková, houska, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)
Polévka Květáková (A: 01a,03,07)
Oběd Rybí filé na másle, vařené brambory, obloha (A: 03,04,07)
Svačina Mandlová pletýnka, kakao (A: 01a,03,07,08a)

Středa 11.11.2020

Přesnídávka Cereálie s mlékem, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08)
Polévka Česnečka s krutony (A: 01a,03)
Oběd Přírodní kuřecí nudličky, rýže (A: 01a)
Svačina Tmavý chléb se sýrem, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 12.11.2020

Přesnídávka Chléb s máslem, vařené vejce, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Zelňačka (A: 01a,07)
Oběd Zeleninové rizoto, sýr, okurka (A: 07)
Svačina Ovocný jogurt, čaj (A: 07)

Pátek 13.11.2020

Přesnídávka Pomazánka tvarohová s jablky a skořicí, veka, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)
Polévka Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09)
Oběd Vepřové maso na paprice, houskové knedlíky (A: 01a,03,07)
Svačina Obložený rohlík, mléko (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....

