

# Jídelníček

od 14.12.2020 do 18.12.2020

## Pondělí 14.12.2020

**Přesnídávka** Pomazánka jáhlová, tmavý chléb, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)  
**Oběd** Maso dvou barev, rýže (A: 01a)  
**Svačina** Jogurt, čaj (A: 07)

## Úterý 15.12.2020

**Přesnídávka** Medové máslo, chléb, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,07)  
**Polévka** Dýňová s krutony (A: 01a,03,07)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Celozrnná houska s pomazánkovým máslem, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

## Středa 16.12.2020

**Přesnídávka** Pomazánka z ryb v tomatě, rohlík, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,04,07)  
**Polévka** Bramboračka (A: 01a,09)  
**Oběd** Krupicová kaše s kakaem (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb s plátkovým sýrem, čaj (A: 01a,07)

## Čtvrtek 17.12.2020

**Přesnídávka** Chléb s máslem a vejcem, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Z kysaného zelí s kroupami (A: 01a,07)  
**Oběd** Obalené rybí filé, bramborová kaše (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** Vánočka, kakao (A: 01a,03,07)

## Pátek 18.12.2020

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s kapií, veka, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Krupicová s vejci (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Masové koule v rajske omáčce, houskové knedlíky (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Sýrový rohlík, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku...

