

# Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

## Pondělí 21.9.2020

**Přesnídávka** Šlehané žervé, rohlík, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Ovarová s kroupami (A: 01c)  
**Oběd** Mexický guláš, hrášková rýže (A: 01a)  
**Svačina** Jogurt, čaj (A: 07)

## Úterý 22.9.2020

**Přesnídávka** Medové máslo, chléb, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07)  
**Polévka** Zeleninová s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Sýrová omáčka, těstoviny (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Houska se šunkou, čaj (A: 01a,03,07)

## Středa 23.9.2020

**Přesnídávka** Chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Rýžová (A: 09)  
**Oběd** Pečené kuřecí stehno, bramborové knedlíky, zelí (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Makovka, čaj (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 24.9.2020

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s jablky a skořicí, veka, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Kmínová s vejci (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Hrachová kaše, pečené vepřové maso, okurka, chléb (A: 01a)  
**Svačina** Tmavý chléb, paštika, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

## Pátek 25.9.2020

**Přesnídávka** Pomazánka z vepřového masa, chléb, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07)  
**Polévka** Frankfurtská (A: 01a)  
**Oběd** Přírodní krutí nudličky, vařené brambory (A: 01a)  
**Svačina** Rohlík, pažitková pomazánka, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....

