

# Jídelníček

od 14.03.2022 do 18.03.2022

## Pondělí 14.3.2022

**přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce/zelenina (A: 01a,01d,07)  
**polévka** Z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)  
**oběd** Hovězí na rajčatech, rýže (A: 01a)  
**svačina** Chléb s pažitkovým žervé, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 15.3.2022

**přesnídávka** Pomazána zeleninová, tmavý chléb, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07,09)  
**polévka** Rajská s těstovinovou rýží (A: 01a,03,07)  
**oběd** Škubánky s tvarohem, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)  
**svačina** Houska s plátkovým sýrem, čaj (A: 01a,03,07)

## Středa 16.3.2022

**přesnídávka** Šlehaná lučina, rohlík, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09)  
**oběd** Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (A: 01a,07)  
**svačina** Ovocný jogurt, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 17.3.2022

**přesnídávka** Chléb s máslem a džemem, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová se špaldovými noky (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** Hamburská vepřová pečeně, houskové knedlíky (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** Vícezrnný rohlík s paštikou, čaj (A: 01a,01b,07)

## Pátek 18.3.2022

**přesnídávka** Pomazánka tvarohová s vejci, veka, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)  
**polévka** Hrstková (A: 01a)  
**oběd** Smetanová tarhoňa s kuřecím masem a žampiony (A: 01a,07)  
**svačina** Kobliha, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 03 Vejce  
01b Obiloviny - žito 07 Mléko  
01d Obiloviny - oves 09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé , dle skladby jídelníčku...

