

Jídelníček

od 29.09.2020 do 02.10.2020

Úterý 29.9.2020

Přesnídávka Pomazánka paštiková, houska, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)

Polévka Rybí s pórkem (A: 01a,04)

Oběd Boloňské špagety, sýr (A: 01a,03,07,09)

Svačina Tvarohový závin, kakao (A: 01a,03,07)

Středa 30.9.2020

Přesnídávka Pomazánka z více druhů sýra, tmavý chléb, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka Selská (A: 01a,03,07,09)

Oběd Bramborové šišky se strouhankou a cukrem (A: 01a,03,07)

Svačina Obložený rohlík, čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 1.10.2020

Přesnídávka Cereálie s mlékem, ovoce/zelenina (A: 01a,07)

Polévka S vaječnou sedlinou (A: 01a,03,07,09)

Oběd Vepřová pečeně, vařené brambory, dušená zelenina (A: 01a)

Svačina Houska s máslem a džemem, čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 2.10.2020

Přesnídávka Pomazánka tvarohová s rajčaty, veka, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)

Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)

Oběd Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (A: 01a,03,07,09)

Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé , dle skladby jídelníčku....

