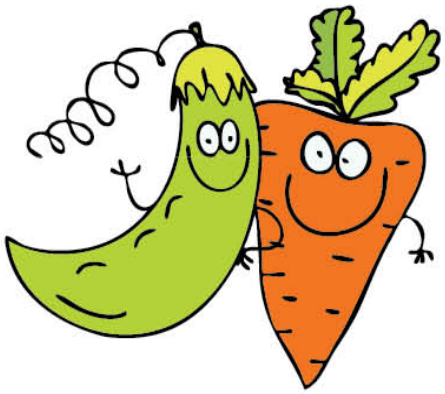
Jídelníček



od 16.10.2023 do 20.10.2023

Pondělí 16.10.2023

přesnídávk Bílý jogurt s cereáliemi, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01d,07)
polévka Hrachová (A: 01a)
oběd Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr (A: 01a,07,09)
svačina Houska s paštikou, čaj (A: 01a,03,07)

Úterý 17.10.2023

přesnídávk Pomazánka zeleninová, tmavý chléb, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07,09)
polévka Krupicová s vejci (A: 01a,03,09)
oběd Vepřové maso na kari, rýže (A: 01a,07)
svačina Sendvič s plátkovým sýrem a zeleninou, čaj (A: 01a,03,07)

Středa 18.10.2023

přesnídávk Chléb s máslem a džemem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,07)
polévka Zelňačka (A: 01a,07)
oběd Rybí prsty, bramborová kaše, obloha (A: 01a,03,04,07)
svačina Cereální rohlík s lučinou, čaj (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 19.10.2023

přesnídávk Pomazánka rybí, rohlík, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,04,07)
polévka Vývar s nudlemi (A: 01a,03,07,09)
oběd Rajská omáčka, hovězí maso, houskové knedlíky (A: 01a,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka, čaj

Pátek 20.10.2023

přesnídávk Pomazánka tvarohová s rajčaty, veka, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Bramboračka (A: 01a)
oběd Žemlovka s jablky, kompot (A: 01a,03,07)
svačina Sýrový rohlík s pomazánkovým máslem, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé , dle skladby jídelníčku....

veřejná informační služba