

# Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020



## Pondělí 19.10.2020

**Přesnídávka** Cereální kaše s višněmi, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01c,01d,07)

**Polévka** Kmínová (A: 01a,03,09)

**Oběd** Kuřecí maso na kari, rýže (A: 01a,07)

**Svačina** Houska s paštikou, čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 20.10.2020

**Přesnídávka** Rohlík s lučinou, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)

**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Penne s brokoliceovou omáčkou (A: 01a,03,07)

**Svačina** Ovocný šáteček, kakao (A: 01a,03,07)

## Středa 21.10.2020

**Přesnídávka** Medové máslo, chléb, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,07)

**Polévka** Zeleninová s jáhly (A: 09)

**Oběd** Smažený karbanátek, vařené brambory, obloha (A: 01a,03,07)

**Svačina** Cereální rohlík s plátkovým sýrem, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek 22.10.2020

**Přesnídávka** Pomazánka vaječná, houska, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)

**Polévka** Vývar s těstovinovou rýží (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Znojemská hovězí pečeně, houskové knedlíky (A: 01a,03,07)

**Svačina** Jogurt, čaj (A: 07)

## Pátek 23.10.2020

**Přesnídávka** Rozhuda, veka, čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07)

**Polévka** Kulajda (A: 01a,03,07)

**Oběd** Zepečené těstoviny s vepřovým masem a nivou, okurka (A: 01a,03,07)

**Svačina** Chléb se šunkovým máslem, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

*Dobrou chuť...*

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....