

Minimální Plán plnění programu prevence

Školní rok 2025/2026

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Základní škola a Mateřská škola Miličín
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Marcela Škramlíková
Telefon na ředitele	731 410 043
E-mail na ředitele	mskramlikova@skolamilicin.cz

Jméno a příjmení školního metodika prevence	Mgr. Martina Trachtová, Bc. Tereza Klosová
Telefon	724415883,
E-mail	mtrachtova@skolamilicin.cz

Jméno a příjmení výchovného poradce	PaedDr. Karolína Týleová
Telefon	735 757 367
E-mail	ktyleova@skolamilicin.cz

	Počet tříd	Počet žáků/studentů
ZŠ – I. stupeň	5	69
ZŠ - II. stupeň	4	44

Použité zkratky:

PP – Preventivní program

SPJ – Sociálně patologické jevy

NNO – Nestátní neziskové organizace

ŠMP – Školní metodik prevence

Zapojení pedagogických pracovníků do minimálního Plánu Programu prevence

Úkoly vedení školy

- ✓ koordinovat, pravidelně kontrolovat a vyhodnocovat preventivní činnost,
- ✓ spolupracovat s rodiči a institucemi, které se podílejí na prevenci a aktivitách,
- ✓ ve spolupráci s třídními učiteli, metodikem prevence, výchovnou poradkyní řešit přestupky proti Školnímu řádu, které souvisí se sociálně patologickými jevy,
- ✓ zajišťovat informovanost a vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence sociálně patologických jevů,
- ✓ vést evidenci základních právních předpisů a norem, metodických pokynů a dalších důležitých materiálů.

Úkoly metodičky prevence:

- ✓ spolupracovat s vedením školy při plnění úkolů,
- ✓ poskytovat vyučujícím a žákům odbornou pomoc a radu,
- ✓ zajišťovat a zprostředkovávat potřebnou literaturu, propagační, audiovizuální materiál,
- ✓ koordinovat postup při zjištění sociálně patologických jevů,
- ✓ informovat vedení školy a pedagogický sbor a rodičovskou veřejnost o nových poznatcích a zkušenostech z oblasti protidrogové prevence,
- ✓ účastnit se školení a seminářů s preventivní tematikou.

Úkoly výchovné poradkyně

- ✓ zejména spolupracovat s rodiči (zákonnými zástupci) a pedagogicko-psychologickou poradnou při řešení problémů, které souvisí se sociálně patologickými jevy,
- ✓ účastnit se školení a seminářů s preventivní tematikou,
- ✓ spolu s metodikem prevence působit jako styčný pracovník mezi žáky a učiteli, spolupracuje s vedením školy, metodikem prevence, vyučujícími, rodiči a ostatními institucemi, je styčným pracovníkem pro žáky školy, poskytuje jim prvotní poradenské služby.

Úkoly ostatních pedagogických pracovníků:

- ✓ aktualizovat své poznatky a informace z oblasti drogových závislostí a návykových látek,
- ✓ v rámci DVPP se účastnit akcí zaměřených na problematiku prevence sociálně patologických jevů,
- ✓ v rámci možností svého vyučovacího předmětu řešit problematiku alkoholu, cigaret, ostatních návykových látek, šikanování, kriminality, záškoláctví a dalších sociálně patologických jevů,
- ✓ v rámci možností svého předmětu zavádět do vyučování prvky etické a právní výchovy, výchovy ke zdravému životnímu stylu, preventivní výchovy,
- ✓ klást důraz na lidská a občanská práva a povinnosti, úctu k lidskému životu, toleranci, respekt k odlišnosti,
- ✓ působit na žáky vlastním příkladem,
- ✓ neopomíjet a nepřecházet veškeré příznaky a projevy společensky nežádoucích jevů, či rodičího se problému,
- ✓ spolupodílet se na řešení výše zmíněných problémů s vedením školy, metodikem prevence, výchovnou poradkyní a příslušnými institucemi.

Vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence SPJ

Název a odborné zaměření vzdělávání	Počet hodin	Datum konání	Pořádající/lektor	Účastníci
Seznámení PgP s PP	1	Říjen 2025	ZŠ/školní metodik prevence	Pedagogičtí pracovníci
Bezpečnost měkkých cílů školení	2	Listopad 2025	ZŠ/Ředitelka Školy	Pedagogičtí pracovníci
Virtuální drogy a gamblerství	2	Leden 2026	Policie ČR/Externí lektor	Pedagogičtí pracovníci
Individuální vzdělávání		Říjen 2025 – Červen 2026	Dle výběru	Pedagogičtí pracovníci

Vzdělávání ŠMP v oblasti prevence SPJ

Název a odborné zaměření vzdělávání	Počet hodin	Datum konání	Pořádající/lektor
Setkání s regionálním metodikem prevence	3h	17.9.2025	PPP Středočeského kraje/Mgr. Renata Sládková
Školení pro MP dle nabídky	5h	4.11.2025	Středočeský kraj/Ing. Pavla Hemerková
Školení MP dle nabídky		únor	
Školení MP dle nabídky		květen	

Spolupráce ŠMP s ostatními pedagogy

Všichni vyučující budou průběžně informováni o realizaci MPP ve škole jak při individuálních konzultacích s ŠMP, tak na pedagogických radách. ŠMP bude pravidelně navštěvovat třídnické hodiny, tak aby získal informace o aktuálních problémech třídy. Vzniklé problémové situace budou bezprostředně řešeny za spolupráce dotčených pedagogů.

Harmonogram návštěv ŠMP na třídnických hodinách

Třída	Třídní učitel/učitelka	Datum třídnické hodiny	Téma prevence
1.	Mgr. Kellerová Monika	Leden 2026	Zvládání negativních reakcí na stres, neúspěch, kritiku
2.	Mgr. Plačková Jana	Únor 2026	Posílení komunikačních dovedností, sociální zralosti dětí, schopnosti

			práce ve skupinách, péče o třídní klima
3.	Mgr.Zbírál Petr	Duben 2026	Budování pozitivního sociálního klima
4.	Mgr. Beranová Hana	Březen 2026	Formování postoje ke společensky akceptovaným hodnotám
5.	Mgr. Pohanová Petra	Prosinec 2025	Odpovědnost za chování a uvědomění si důsledků jednání
6.	Mgr. Martina Trachtová	-	-
7.	Ing. Blanka Kocourková	Říjen 2025 30.10.2025	Šikana a kyberšikana
8.	Bc. Jan Houdek	Květen 2026	Alkoholismus a kouření
9.	PaedDr. Karolína Týleová	Listopad 2025	Získávání sociálních kompetencí

Aktivity pro zákonné zástupce žáků a veřejnost

Název aktivity	<i>Datum konání</i>	Pořádající/lektor
Význam prevence ve Škole/oblasti prevence pro šk. r. 2025/2026	26. 11. 2025	V rámci třídních schůzek
Bezpečnost virtuálního prostoru – AI, virtuální drogy.	Prosinec 2025	ZŠ/Ing. Blanka Kocourková
Multikulturní výchova, rasismu a intolerance	Duben 2026	ZŠ/Mgr. Martina Trachtová
Podpora zdraví a osvojení zdravého životního stylu (včetně rizikových stravovacích návyků vedoucích k poruchám příjmu potravy)	Červen 2026	ZŠ/Bc. Jan Houdek, externí lektor

Aktivity pro žáky

Prevence v rámci vyučovaných předmětů

1. ročník

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Učitel
Prvouka	Rizika spojená s nikotinem, alkoholem a ostatních drog, léků	Mgr.Monika Kellerová
Prvouka	Osobní bezpečí při cestě do školy a ze školy	Mgr.Monika Kellerová
Prvouka	Zdravý životní styl – Království potravin – výuková beseda	Mgr.Monika Kellerová

2. ročník

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Mgr. Jana Plačková
Prvouka	Rizika spojená s nikotinem, alkoholem a ostatních drog, léků	Mgr. Jana Plačková
Prvouka	Jednoduché odmítání	Mgr. Jana Plačková
Prvouka	Zdravý životní styl – Království potravin	Mgr. Jana Plačková
Prvouka	Právní povědomí	Mgr. Jana Plačková

3. ročník

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Učitel
Prvouka	Rizika spojená s nikotinem, alkoholem a ostatních drog, léků	Bc. Tereza Klosová
Prvouka	Zásady vzájemné komunikace děti – dospělí	Bc. Tereza Klosová
Prvouka	Zdravý životní styl – Království potravin	Bc. Tereza Klosová
Prvouka	Kde hledat pomoc	Bc. Tereza Klosová
Prvouka	Právní povědomí	Bc. Tereza Klosová
Prvouka	Povědomí o sociálně patologických jevech	Bc. Tereza Klosová

4. ročník

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	
-------------------	---	--

Přírodověda	Rizika spojená s nikotinem, alkoholem a ostatních drog, léků	Mgr. Hana Beranová
Přírodověda	Osobní bezpečí při cestě do školy a ze školy	Mgr. Hana Beranová
Přírodověda	Zdravý životní styl – Království potravin	Mgr. Hana Beranová
Přírodověda	Právní povědomí – práva a povinnosti Multikulturní výchova. Jsme na jedné lodi	Mgr. Hana Beranová
Přírodověda	Základní návyky odmítání	Mgr. Hana Beranová
Přírodověda	Povědomí o sociálně patologických jevech – šikana, násilí, sexuální obtěžování	Mgr. Hana Beranová
Přírodověda	Kde hledat pomoc	Mgr. Hana Beranová
Informatika	Bezpečnost virtuálního prostoru – AI, virtuální drogy.	Jan Stuchlík

5. ročník

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	<i>Učitel</i>
Přírodověda	Rizika spojená s nikotinem, alkoholem a ostatních drog, léků	Mgr. Petra Pohanová
Přírodověda	Virtuální drogy	Mgr. Petra Pohanová
Přírodověda	Nikotinová závislost	Mgr. Petra Pohanová
Přírodověda	Komunikace Multikulturní výchova. Jsme na jedné lodi.	Mgr. Petra Pohanová
Přírodověda	Šikana – Zlobivé lopatičky	Mgr. Petra Pohanová
Informatika	Bezpečnost virtuálního prostoru – AI, virtuální drogy.	Jan Stuchlík

6. ročník

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	<i>Učitel</i>
--------------------------	--	---------------

Občanská výchova	Sousedé, hosté a cizí lidé (řešení krizových situací - hraní rolí a prožitková aktivita)	Mgr. Martina Trachtová
Občanská výchova	Národnostní menšiny, problematika rasismu a intolerance (diskuze, předávání informací)	Mgr. Martina Trachtová
Občanská výchova	Šikana, umění komunikace, odmítání (rozhovory, dotazníky)	Mgr. Martina Trachtová
Přírodopis	Jedovaté houby, možnost zneužití	Mgr. Vrtišková Bc. Jan Houdek
Výtvarná výchova	Výtvarné projekty na aktuální téma	PaeDr. Karolína Týleová
Dějepis	Lidská civilizace - zločin a trest v historii - aktuality, připomínky výročí, debata v rámci výuky	Bc. Jan Houdek
Informatika	Bezpečnost virtuálního prostoru – AI, virtuální drogy.	Jan Stuchlík

7. ročník

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	<i>Učitel</i>
Přírodopis	Léčivé a jedovaté rostliny	Mgr. Vrtišková Bc. Jan Houdek
Přírodopis	Rizika spojená s nikotinem, alkoholem a ostatních drog, léků	Mgr. Vrtišková Bc. Jan Houdek
Občanská výchova	Právo a morálka, morální normy ve společnosti (předávání informací, diskuze)	Mgr. Martina Trachtová
Občanská výchova	Deklarace lidských práv, Deklarace práv dítěte (diskuze)	Mgr. Martina Trachtová
Občanská výchova	Vývoj náboženského myšlení (náboženské sekty)	Mgr. Martina Trachtová
Výtvarná výchova	Výtvarné projekty na aktuální téma	PaeDr. Karolína Týleová
Dějepis	Náboženská tolerance, fanatismus, sekty - aktuality, připomínky výročí, debata v rámci výuky	Bc. Jan Houdek
Matematika	Bezpečnost virtuálního prostoru – AI, virtuální drogy.	Ing. Blanka Kocourková

8. ročník

Občanská výchova	Člověk hledající společenství, šikana a vztahy mezi vrstevníky (diskuze)	Mgr. Martina Trachtová
Občanská výchova	Muž, žena, láska a všechno, co k tomu patří (hodnoty, antikoncepční prostředky)	Mgr. Martina Trachtová

Občanská výchova	Komunikace a mezilidské vztahy, asertivita a řešení konfliktů (předávání informací, prožitková aktivita)	Mgr. Martina Trachtová
Občanská výchova	Problémy v oblasti lidských práv, práva a povinnosti občanů (předávání informací)	Mgr. Martina Trachtová
Výtvarná výchova	Výtvarné projekty na aktuální téma	PaeDr. Karolína Týleová
Dějepis	Občanství, lidská práva, emancipace žen - aktuality, připomínky výročí, debata v rámci výuky	Bc. Jan Houdek
Matematika	Bezpečnost virtuálního prostoru – AI, virtuální drogy.	Ing. Blanka Kocourková

9. ročník

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	<i>Učitel</i>
Občanská výchova	Svoboda sdružování, protispolečenské jevy, občanství (předávání informací)	Mgr. Martina Trachtová
Občanská výchova	Globalizovaný svět, netolerance (diskuze)	Mgr. Martina Trachtová
Občanská výchova	Péče o demokracii, právo a právní ochrana (předávání informací, diskuze)	Mgr. Martina Trachtová
Výtvarná výchova	Výtvarné projekty na aktuální téma	PaeDr. Karolína Týleová
Přírodopis	Rasismus	Mgr. E. Vrtišková
Dějepis	Totalitarismy, rasismus a xenofobie, genocidia, moderní technologie a jejich zneužití - aktuality, připomínky výročí, debata v rámci výuky	Bc. Jan Houdek
Informatika	Moderní technologie a jejich zneužití, deep fake, AI, digitální stopa	Jan Stuchlík

Prevence mimo vyučované předměty

Téma prevence	Datum	Osoba odpovědná za realizaci
Bezpečnost měkkých cílů	Listopad 2025	Mgr. Martina Trachtová
Traumatické zážitky-domácí násilí, šikanování, násilné chování, týrání a zneužívání dětí, ohrožování mravní výchovy mládeže.	Listopad 2025	Mgr. Martina Trachtová
Experimentování s návykovými látkami, alkoholismus, drog/drogová závislost, kouření.	Leden 2026	Jan Stuchlík
Šikana a kyberšikana.	Březen 2026	Ing.Blanka Kocourková
Rizikové stravovací návyky vedoucích k poruchám příjmu potravy/zdravý životní styl.	Duben 2026	Eva Trefilová
Multikulturní výchova zamezující rasismu a intoleranci.	Květen 2026	Bc. J.Houdek Mgr. Martina Trachtová
Závislost na virtuálních drogách včetně gamblerství.	Červen 2026	Ing. Blanka Kocourková

Volnočasové aktivity pro žáky

Kroužek	Pro žáky	Termín konání kroužku	Lektor	Místo konání	Úhrada za pololetí
Šachový kroužek	1.-9. třída	Čtvrtek 15.15-16.15 hod.	B. Kocourková	Městská knihovna	Zdarma
Míčové a pohybové hry	1.-2. třída	Středa 13:00-14:00 hod.	T. Klosová	Školní družina	Zdarma
Dovedné ručičky	1.-2. třída	Úterý 12:00-13:00 hod.	J. Vindušková T. Klosová	Školní družina	Zdarma
Ruční práce	2.-5. třída	Čtvrtek 13:00-14:00 hod.	J. Vindušková	Školní družina	Zdarma
Šikulkové	3.-4. třída	Pondělí 13:00-14:30 hod.	M. Dohnalová	Školní družina	Zdarma
Hudební kroužek	1. stupeň	Sudý čtvrtek 15:00 – 15:45 hod.	E. Trefilová	ZŠ	Zdarma
Hudební kroužek	2. stupeň	Lichý čtvrtek 15:00 - 15:45 hod.	E. Trefilová	ZŠ	Zdarma
Čtenářský a novinářský kroužek	1.stupeň	Termín dle dohody se zájemci	J.Pláčková	ZŠ	Zdarma

Zdravotní tělesná výchova	1.stupeň	Na základě lékařského doporučení; termín dle dohody se zájemci	J.Pláčková	ZŠ nebo gymn.sál	Zdarma
Dramatický	2.- 9. třída	Čtvrtek 13:00 – 13:45, sudé	P. Zbíral H. Beranová	ZŠ	Zdarma
Školní televize	2. – 9.	Pondělí 12:30 – 13:10 hod.	B. Kocourková	ZŠ	Zdarma

Metodické pomůcky

Veškeré pomůcky a materiály určené pro prevenci nežádoucích jevů mládeže jsou uloženy ve sborovně i na chodbě ve skříni u školního metodika prevence. Jedná se o DVD s různými náměty, propagační materiál, knihy.

Seznámení pedagogických pracovníků s minimálním Plánem Programu prevence

	Datum	Podpis ředitele/ředitelky školy
Seznámení ředitele/ředitelky školy s MPP	Říjen 2025	
Seznámení pedagogického sboru školy s MPP	Říjen 2025	