**Víš, že:** ****

**Každý pátý člověk mladší 18 let někdy v životě někomu poslal svoji intimní fotku?**

* Nad každou fotkou, kterou sdílíš s kýmkoli online, ztrácíš kontrolu a už nikdy nedokážeš zabránit jejímu případnému šíření. Může se pak stát, že ji proti tobě někdo zneužije, aby ti ublížil. Nebo tě třeba může vydírat ve stylu: „Pokud mi nepošleš další fotky, pošlu tuhle tvým rodičům a do školy a budeš mít strašnej průšvih!“
* Rozeslání podobné fotky někomu dalšímu je trestným činem šíření dětské pornografie a ten, kdo to udělá, může skončit před soudem, nebo i ve vězení.

**Téměř každý druhý se v posledním roce stal terčem kyberagrese nebo kyberšikany?**

* Nejčastěji se jedná o:
  + ponižování a urážení v chatu,
  + šíření fotografií, které tě mají ztrapnit, nebo zesměšnit
  + vyhrožování nebo zastrašování na internetu
  + nabourání do účtu a jeho zneužití
* útočníci jsou často vrstevníci a známí, ale i úplně cizí lidé z internetu.

**Každý čtvrtý dostal někdy pozvání na osobní schůzku od neznámého člověka z internetu? Víš, že jedno z pěti dětí na takovou schůzku skutečně přijde?**

* Jak poznáš, že ten, s kým se na netu bavíš, je skutečně tím, za koho se vydává? Falešné profily s falešnými fotkami jsou zcela běžnou věcí a není vůbec těžké je vytvořit. Za profilem sympatického 15tiletého kluka se tak může skrývat někdo úplně jiný a podstatně starší (pokud tě zajímá víc, přečti si [příběh Žanety zde](http://www.sexting.cz/) – najdeš ho v záložce „kazuistika“ jako úplně poslední na stránce).

V době distančního vyučování pravděpodobně trávíš u počítače, mobilu a na sítích víc času, než dřív. Čelíš tak většímu riziku útoků v online prostředí. Těmto útokům se dá snadno předejít, nebo se jim bránit dodržováním několika jednoduchých rad – například desaterem, které najdeš v příloze.

Buďte opatrní na sebe a ohleduplní k druhým. Kdyby vás něco z výše popsaného potkalo, neváhejte se obrátit na někoho dospělého, kdo vám může pomoci, nebo na bezplatnou online poradnu zde: <http://poradna.e-bezpeci.cz/>

Naši žáci či jejich rodiče se mohou s jakýmkoli tématem ozvat i e-mailem panu **J. Kolářovi**

(školní psycholog) na adresu: kolar@mikroregionvoticko.cz

Děkuji za spolupráci, M. Škramlíková, ř. š.