

TECHNIKY ZMÍRNĚNÍ KONFLIKTU

NESNAŽTE SE
JIM DOMLOUVAT

VYHNĚTE SE
VYTVÁŘENÍ
POŽADAVKŮ

VYHNĚTE SE
SLOVU "NE"

NESNAŽTE SE
DÍTĚ PŘEKŘÍČET

DOSTAŇTE SE
NA ÚROVEŇ
SVÉHO
DÍTĚTE

BUĎTE SI
VĚDOMI
ŘEČI SVÉHO
TĚLA

REFLEKTUJTE

RESPEKTUJTE
OSOBNÍ
PROSTOR

ODPOVÍDEJTE
NA OTÁZKY,
ALE
IGNORUJTE
VERBÁLNÍ
AGRESI

SNAŽTE SE
OMEZIT
STIMUL
KONFLIKTU

VYUŽIJTE
ROZPTÝLENÍ

ZKLIDŇUJÍCÍ
VIZUÁLY

TICHO

ODPOČINEK

SNAŽTE SE
POCHOPIT JEJICH
POCITY, NE JEJICH
ČINY

UZNEJTE
PRÁVO
VAŠEHO
DÍTĚTE NA
ODMÍTNUTÍ

NESUĎTE

DECHOVÁ
CVIČENÍ

