

# Jídelníček

od 13.01.2020 do 17.01.2020

## Pondělí 13.1.2020

**Přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,08)  
**Polévka** Drožďová (A: 01,09)  
**Oběd** Vepřové maso na kmíně, rýže (A: 01)  
**Svačina** Rohlík se šunkovým máslem, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 14.1.2020

**Přesnídávka** Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,09)  
**Polévka** Drůbeží vývar se zavářkou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Aljašská treska se sýrem a smetanou, vařené brambory (A: 04,07)  
**Svačina** Loupák, kakao (A: 01,03,07)

## Středa 15.1.2020

**Přesnídávka** Šlehaná lučina s pórkem, houska, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01,09)  
**Oběd** Zemlovka, termix (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s plátkovým sýrem, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 16.1.2020

**Přesnídávka** Medové máslo, chléb, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** Ruská hovězí pečeně, houskové knedlíky (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Finský rohlík s pomazánkovým máslem, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 17.1.2020

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s vejci, veka, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)  
**Polévka** Vločková (A: 01d,09)  
**Oběd** Špeclé s uzeným masem a zelím (A: 01,03)  
**Svačina** Termix, 1/2 rohlíku, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....

