

Fidelníček

od 06.01.2020 do 10.01.2020

Pondělí 6.1.2020

Přesnídávka Pomazánka sýrová s nivou, tmavý chléb, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Čočková (A: 01)
Oběd Tarhoňa se špenátem a smetanou (A: 01,03,07)
Svačina Makovka, kakao (A: 01,03,07)

Úterý 7.1.2020

Přesnídávka Pomazánka dožďová, houska, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)
Oběd Maso dvou barev, rýže, ovoce (A: 01)
Svačina Chléb se šunkou, čaj (A: 01,07)

Středa 8.1.2020

Přesnídávka Chléb s džemem a máslem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 09)
Oběd Krutí paprikáš, bramborové knedlíky (A: 01,03,07)
Svačina Obložená houska, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 9.1.2020

Přesnídávka Pomazánka pažitková, žitný chléb, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd Chilli con carne, pečivo (A: 01,03,07)
Svačina Jogurt, 1/2 rohlíku, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 10.1.2020

Přesnídávka Pomazánka tvarohová s mrkví, veka, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Dýňová s krutony (A: 01,03,07)
Oběd Čevabčiči, vařené brambory, obloha (A: 01,03,07,10)
Svačina Dalamánek, šunkové máslo, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 09 Celer
03 Vejce 10 Hořčice
07 Mléko

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....