

Jídelníček

od 10.12.2018 do 14.12.2018

Pondělí 10.12.2018

Přesnídáv Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, ovoce/zelenina, čaj (A: 01, 04, 07)

Polévka Polévka zeleninová s pohankou (A: 09)

Oběd Fazolový guláš, pečivo (A: 01)

Svačina Cereálie s mlékem (A: 01, 07, 08)

Úterý 11.12.2018

Přesnídáv Topinky jemně česnekové, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01, 07)

Polévka Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03, 09)

Oběd Zeleninové těstoviny se sýrem, mandarinka (A: 01, 07)

Svačina Loupáček, ochucené mléko (A: 01, 07)

Středa 12.12.2018

Přesnídáv Pomazánka z taveného sýru, chléb, ovoce/zelenina, čaj s citrónem (A: 01, 07)

Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01, 03, 09)

Oběd Svíčková na smetaně, houskový knedlík (A: 01, 03, 07, 09)

Svačina Houska s máslem a džemem, čaj ovocný (A: 01, 07)

Čtvrtek 13.12.2018

Přesnídáv Pomazánka paštiková, chléb, ovoce/zelenina, hotdrink (A: 01, 07)

Polévka Polévka drožděová (A: 01, 03, 07, 09)

Oběd Kuřecí steak na bylinkách, rýže (A: 01)

Svačina Jogurt, pečivo, čaj (A: 01, 07)

Pátek 14.12.2018

Přesnídáv Pomazánka rozhuda, veka, ovoce/zelenina, čaj (A: 01, 07)

Polévka Polévka brokolicová (A: 01, 03, 07)

Oběd Holandský řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01, 03, 07)

Svačina Finský rohlík s máslem, mrkev, čaj (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
Jídelníček sestavil(a): Naďa Grulichová

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé , dle skladby jídelníčku...
Dobrou chuť a slunce v duši

