

Jídelníček

od 10.9.2018 do 14.9.2018



Pondělí 10.9.2018

Přesnídáv Plundra jablečná, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)

Polévka Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03, 09)

Oběd Zeleninové rizoto se sýrem, okurka (A: 07)

Svačina Kukuřičné pečivo s pomazánkovým máslem, čaj (A: 01, 07)

Úterý 11.9.2018

Přesnídáv Pomazánka z rybího filé, chléb kmínový, ovoce/zelenina, čaj (A: 01, 04, 07)

Polévka Polévka domácí bramboračka (A: 01, 09)

Oběd Vepřové kostky na kmínu, kolínka (A: 01)

Svačina Bramborová bulka s máslem, čaj ovocný (A: 01, 07)

Středa 12.9.2018

Přesnídáv Šlehaná lučina s pórkem, tmavý chléb, ovoce/zelenina, hotdrink (A: 01, 07, 11)

Polévka Hovězí vývar s písmenkovou zavářkou a masem (A: 01, 09)

Oběd Hovězí na česneku, špenát Pepka námořníka, bramborový knedlík (A: 01, 03, 07)

Svačina Rohlík s máslem a džemen, ochucené mléko, jablko (A: 01, 07)

Čtvrtek 13.9.2018

Přesnídáv Topinky (jemně potřené česnekem), ovoce/zelenina, bílá káva (A: 01, 07)

Polévka Polévka zeleninová s bulgurem (A: 09)

Oběd Čočka na kyselo, lahůdkový páreček, chléb, zelný salát s mrkví (A: 01)

Svačina Jogurt, rohlík, čaj (A: 01, 07)

Pátek 14.9.2018

Přesnídáv Rýžová kaše, ovoce, čaj (A: 07)

Polévka Polévka krupicová s vejci (A: 01, 03, 09)

Oběd Přírodní vepřový plátek, zeleninové hranolky, brambory s pažitkou (A: 01, 07, 09)

Svačina Křehouš se sýrem (sýrové pečivo), catusík, mrkev (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
Jídelníček sestavil(a): Naďa Grulichová

Jídelníček se zvýšeným obsahem zeleniny

Jídelníček

od 10.9.2018 do 14.9.2018

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé , dle skladby jídelníčku....
Dobrou chuť a slunce v duši



Dobrou chuť...