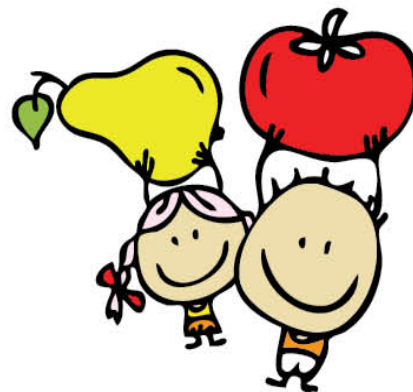


Jídelníček se zvýšeným obsahem zeleniny

Jídelníček



od 11.2.2019 do 15.2.2019

Pondělí 11.2.2019

Přesnídáv Pomazánka z taveného sýru, chléb, ovoce/zelenina, čaj s citrónem (A: 01, 07)

Polévka Polévka zeleninová s pohankou (A: 09)

Oběd Kynuté knedlíky s jahodovým žahourem, mandarinka (A: 01, 03, 07)

Svačina Rohlík s máslem, mrkev, catusík (A: 01, 07)

Úterý 12.2.2019

Přesnídáv Topinky jemně česnekové, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01, 07)

Polévka Polévka vločková (A: 01)

Oběd Halušky s uzeným masem a zelím (A: 01)

Svačina Pudink, čaj (A: 01, 07)

Středa 13.2.2019

Přesnídáv Pomazánka drožděná, tmavý chléb, ovoce, zelenina, hotdrink (A: 01, 03, 07, 11)

Polévka Polévka ze zeleného hrášku s krutony

Oběd Aljašská treska v křupavém obalu, bramborová kaše, citrón (A: 01, 03, 04, 07)

Svačina Jogurt, pečivo, čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 14.2.2019

Přesnídáv Houska s lučinou, ovoce, kakao (A: 01, 07)

Polévka Polévka zimní zeleninová s vaječnou sedlinou (A: 03, 07, 09)

Oběd Rozstřelený ptáček, dušená rýže parboleid (A: 01)

Svačina Mandlová pletýnka, čaj (A: 01, 03)

Pátek 15.2.2019

Přesnídáv Šlehaný tvaroh, veka, ovoce, čaj (A: 01, 07)

Polévka Polévka kuřecí s nudlemi (A: 01, 09)

Oběd Sekaná, brambory, salát z čínského zelí s kukuřicí (A: 01, 03)

Svačina Finský chléb, pomazánkové máslo, čaj ovocný (A: 01, 07, 11)

Jídlo obsahuje alergen(y). Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Jídelníček sestavil(a): Naďa Grulichová

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby

jídelníčku...

Dobrou chuť a slunce v duši