

Jídelníček se zvýšeným obsahem zeleniny

Jídelníček

od 17.09.2018 do 21.09.2018

Pondělí 17.9.2018

Přesnídáv Pomazánka vaječná, tmavý chléb, ovoce/zelenina, hotdrink (A: 01, 03, 07, 11)

Polévka Polévka droždová (A: 01, 03, 07, 09)

Oběd Smetanová tarhoňa s kuřecími kousky na žampionech, přízdoba (A: 01, 07)

Svačina Pletýnka s mandlemi, catusík (A: 01, 03)

Úterý 18.9.2018

Přesnídáv Ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, čaj (A: 01)

Polévka Polévka zeleninová s fíkatovými nudlemi (A: 01, 09)

Oběd Rajská omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík (A: 01, 03, 07)

Svačina Vícezrnná banketka s pažitkovou pomazánkou, čaj (A: 01, 07)

Středa 19.9.2018

Přesnídáv Pomazánka z taveného sýru, houska, zelenina, čaj (A: 01, 07)

Polévka Polévka dýňová s krutony (A: 01, 07)

Oběd Žemlovka s jablky (A: 01, 03, 07)

Svačina Chléb s máslem, rajče, čaj ovocný (A: 01)

Čtvrtek 20.9.2018

Přesnídáv Pohankové lupínky s ovocným jogurtem, jablko (A: 07)

Polévka Polévka česnečka se sýrem (A: 07)

Oběd Maso dvou barev (vepřová kýta+vepřová játra), rýže basmati (A: 01)

Svačina Rohlík, bílá káva (A: 01, 07)

Pátek 21.9.2018

Přesnídáv Pomazánka tvarohová s jablky a skořicí, veka, ovoce, čaj s citrónem (A: 01)

Polévka Polévka z jatrovou zavářkou (A: 01, 03, 09)

Oběd Sekaná, brambory s posypem, salát z čínského zelí s kukuřicí (A: 03, 07)

Svačina Chléb finský se šunkou, čaj (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Jídelníček sestavil(a): Naďa Grulichová

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby

jídelníčku...

Dobrou chuť a slunce v duši