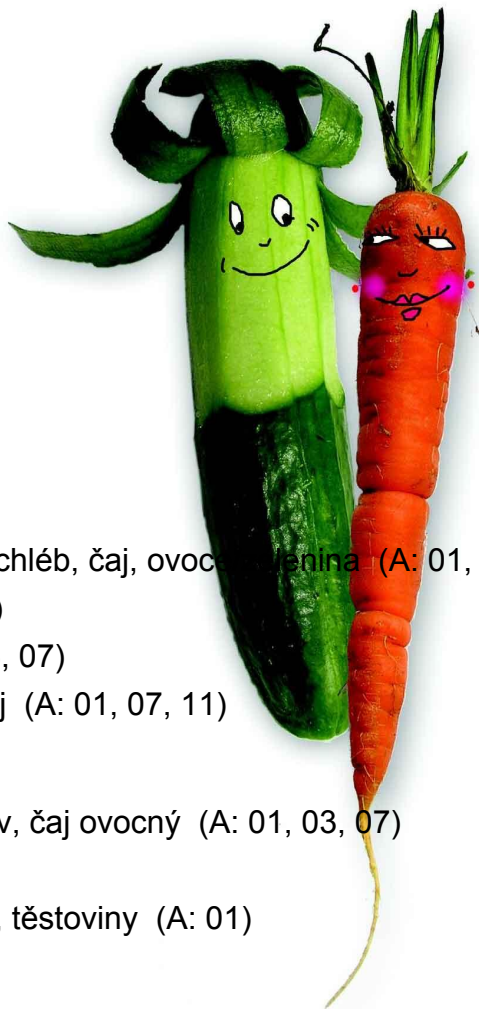


Jídelníček

od 19.11.2018 do 23.11.2018



Pondělí 19.11.2018

- Přesnídáv** Pomazánka z taveného sýru, tmavý chléb, čaj, ovoce, zelenina (A: 01, 07)
Polévka Polévka krupicová s vejci (A: 01, 03)
Oběd Koblíhové šišky, bílá káva (A: 01, 03, 07)
Svačina Cereální pečivo s máslem, jablko, čaj (A: 01, 07, 11)

Úterý 20.11.2018

- Přesnídáv** Chléb s máslem, vařené vejce, mrkev, čaj ovocný (A: 01, 03, 07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01, 09)
Oběd Rajská omáčka, hovězí maso vaření, těstoviny (A: 01)
Svačina Rohlík, kakao, ovoce (A: 01, 07)

Středa 21.11.2018

- Přesnídáv** Pomazánka rybí, kmínový chléb, čaj s citrónem, zelenina/ovoce (A: 01, 07, 11)
Polévka Polévka dýňová s krutony (A: 01, 07)
Oběd Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, kysané zelí s cibulkou (A: 01, 03)
Svačina Houska s máslem a džemem, catusík (A: 01, 07)

Čtvrtek 22.11.2018

- Přesnídáv** Ovocná přesnídávka, pečivo, ovoce, čaj (A: 01)
Polévka Polévka zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd Vepřové nudličky na kari, rýže (A: 01)
Svačina Žitný chléb, pažitková pomazánka, hotdrink (A: 01, 07, 11)

Pátek 23.11.2018

- Přesnídáv** Pomazánka tvarohová s česnekem, veka, zelenina, hotdrink (A: 01, 07)
Polévka Polévka fazolová (A: 01)
Oběd Sekaná, brambory s posypem, mrkvový salát (A: 01, 03, 07)
Svačina Makový závin, catusík (A: 01, 03)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Dobrou chuť...

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
Jídelníček sestavil(a): Naďa Grulichová

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....
Dobrou chuť a slunce v duši