

# Jídelníček

od 22.10.2018 do 26.10.2018

## Pondělí 22.10.2018

**Přesnídáv** Ovocný jogurt, rohlík, banán, čaj (A: 01, 07)

**Polévka** Polévka krupicová s vejci (A: 01, 03)

**Oběd** Zapečené těstoviny s masem a květákem, banán (A: 01, 03, 07)

**Svačina** Kmínový chléb s taveným sýrem, hotdrink (A: 01, 07)

## Úterý 23.10.2018

**Přesnídáv** Chléb s máslem a džemem, kakao, ovoce (A: 01, 07)

**Polévka** Polévka gulášová (A: 01)

**Oběd** Vepřové maso v mrví, brambory (A: 01)

**Svačina** Kukuřičné pečivo s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj ovocný (A: 01, 07)

## Středa 24.10.2018

**Přesnídáv** Pomazánka z rybího filé, lámankový chléb, zelenina, ovocný nápoj (A: 01, 04, 07, 11)

**Polévka** Polévka vločková (A: 01, 09)

**Oběd** Chilli con carne, pečivo (luštěniny, hovězí maso), cereální tyčinka (A: 01, 05, 08)

**Svačina** Mandlová pletýnka, mléko (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 25.10.2018

**Přesnídáv** Chléb s máslem, vařené vejce, mrkev, hotdrink (A: 01, 03, 07)

**Polévka** Polévka jarní zeleninová s fritátovými nudlemi (A: 01, 09)

**Oběd** Krupicová kaše s kakaem (A: 01, 07)

**Svačina** Chia bagetka s lučinou, catusík (A: 01, 07)

## Pátek 26.10.2018

**Přesnídáv** Tvarohový pohár, veka, ovoce, čaj (A: 01, 07)

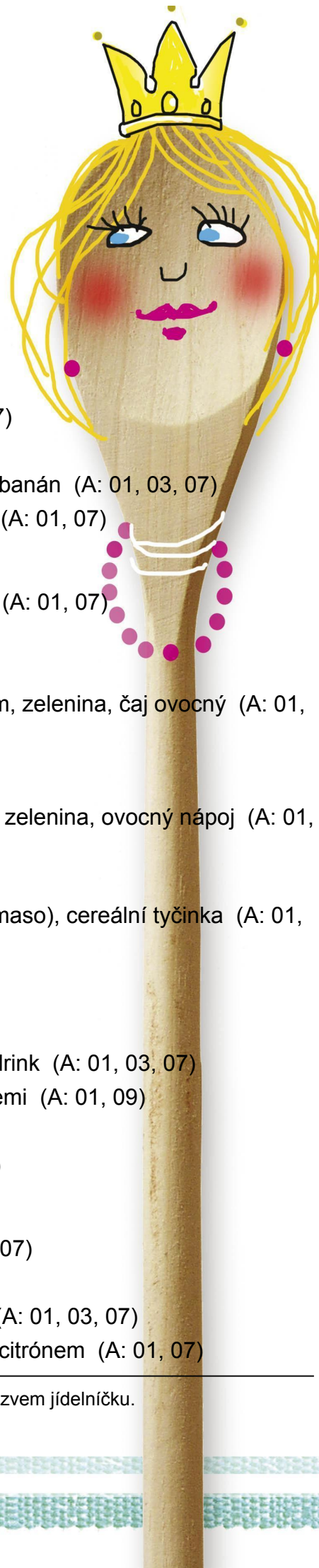
**Polévka** Polévka drožděvá (A: 01, 03, 09)

**Oběd** Krůtí maso po řecku, bramborový knedlík (A: 01, 03, 07)

**Svačina** Finský chléb, paštiková pomazánka, čaj s citrónem (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena  
Jídelníček sestavil(a): Naďa Grulichová



Jídelníček se zvýšeným obsahem zeleniny

# Jídelníček

**od 22.10.2018 do 26.10.2018**

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby jídelníčku....  
Dobrou chuť a slunce v duši

