

Jídelníček

od 7.1.2019 do 11.1.2019



Pondělí 7.1.2019

Přesnídáv Chléb, medové máslo, ovoce, čaj (A: 01, 07)

Polévka Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03, 09)

Oběd Špagety po boloňsku se sýrem (A: 01, 07)

Svačina Bramborová koule, bílá káva (A: 01, 07)

Úterý 8.1.2019

Přesnídáv Cereálie s mlékem, banán (A: 01, 07, 08)

Polévka Polévka zeleninová se smaženým hráškem (A: 01, 09)

Oběd Hovězí na česneku, bramborový knedlík, dušený špenát (A: 01, 03, 07)

Svačina Jogurt, pečivo (A: 01, 07)

Středa 9.1.2019

Přesnídáv Pomazánka sýrová s nivou, rohlík, zelenina, čaj (A: 01, 07)

Polévka Polévka bramborová (A: 01, 09)

Oběd Čočka na kyselo, vařené vejce, zelenina, chléb (A: 01, 03)

Svačina Pletýnka mandlová, čaj ovocný (A: 01, 03)

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídáv Pomazánka tvarohová s kapií, veka, ovoce/zelenina, čaj s citrónem (A: 01, 07)

Polévka Polévka kuřecí s nudlemi (A: 01, 09)

Oběd Čevabčiči, brambory, obloha (cibule+hořčice) (A: 01, 07)

Svačina Žitný chléb, máslo, rajče, čaj (A: 01, 07)

Pátek 11.1.2019

Přesnídáv Pomazánka zeleninová, chléb kmínový, ovoce/zelenina, hotdrink (A: 01, 09)

Polévka Polévka krupicová s vejci (A: 01, 03, 09)

Oběd Vepřové nudličky na kari, rýže parboleid (A: 01, 07)

Svačina Rohlík, pažitková pomazánka, catusík (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Dobrou chuť!
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
Jídelníček sestavil(a): Naďa Grulichová

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby

Jídelníček se zvýšeným obsahem zeleniny

Jídelníček

od 7.1.2019 do 11.1.2019

jídelníčku....



Dobrou chuť a slunce v duši

Dobrou chuť...