

Jídelníček

od 8.10.2018 do 12.10.2018



Pondělí 8.10.2018

Přesnídáv Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, ovoce/zelenina (A: 01, 07, 09)

Polévka Polévka kmínová s vejci (A: 01, 03)

Oběd Hrachová kaše, vepřová pečeně, okurka, chléb (A: 01)

Svačina Jablečná plundra, ochucené mléko (A: 01, 03, 07)

Úterý 9.10.2018

Přesnídáv Pomazánka sýrová s nivou, tmavý chléb, mrkev, čaj (A: 01, 07, 11)

Polévka Polévka zeleninová s drobenkou (A: 01, 03, 09)

Oběd Vepřové plátky po myslivecku (mléko, kořenová zelenina, mouka, jogurt, žampiony),
bramborový knedlík (A: 01, 03, 07, 09)

Svačina Cereální tyčinka, jablko, čaj (A: 01, 08)

Středa 10.10.2018

Přesnídáv Rohlík s máslem, kakao, ovoce/zelenina (A: 01, 07)

Polévka Polévka Kulajda (A: 01, 03, 07)

Oběd Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, mrkev (A: 01, 09)

Svačina Žitný chléb s paštikovou pomazánkou, čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 11.10.2018

Přesnídáv Pomazánka z ryb v tomatě, veka, zelenina (A: 01, 04, 07)

Polévka Polévka květáková (A: 01, 03, 07)

Oběd Vařené brambory, dušený špenát, vejce (A: 01, 03, 07)

Svačina Sýrové pečivo, pomazánkové máslo, hotdrink (A: 01, 07)

Pátek 12.10.2018

Přesnídáv Smetanová krajanka, rohlík, ovoce, čaj (A: 01, 07)

Polévka Polévka hovězí se zavařkou (A: 01, 09)

Oběd Rozstřelený ptáček, rýže, (A: 01, 03)

Svačina Chléb s máslem a džemen, ovocný nápoj (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Dobrou chuť

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Jídelníček sestavil(a): Naďa Grulichová

Pitný režim denně zajištěn - mléko, čaj, pitná voda, ovocné nápoje a různé, dle skladby

Jídelníček se zvýšeným obsahem zeleniny

Jídelníček

od 8.10.2018 do 12.10.2018

jídelníčku....



Dobrou chuť a slunce v duši

Dobrou chuť...